

心揺さぶる
絶景がある。



Girls Sumo Wrestling
うっちゃり!

この物語は、北海道の田舎町、福島町の小さな高校が舞台
廃部寸前の女子相撲部を中心に繰り広げられる
女の子たちの熱き戦いの記録である

「猪熊あんず」率いる万年弱小チームが
「中田いちじく」率いる東京の常勝チームに立ち向かう!

ご視聴はこちらから！
(または「福島町うっちゃり！」で検索)



うっちゃり！本編



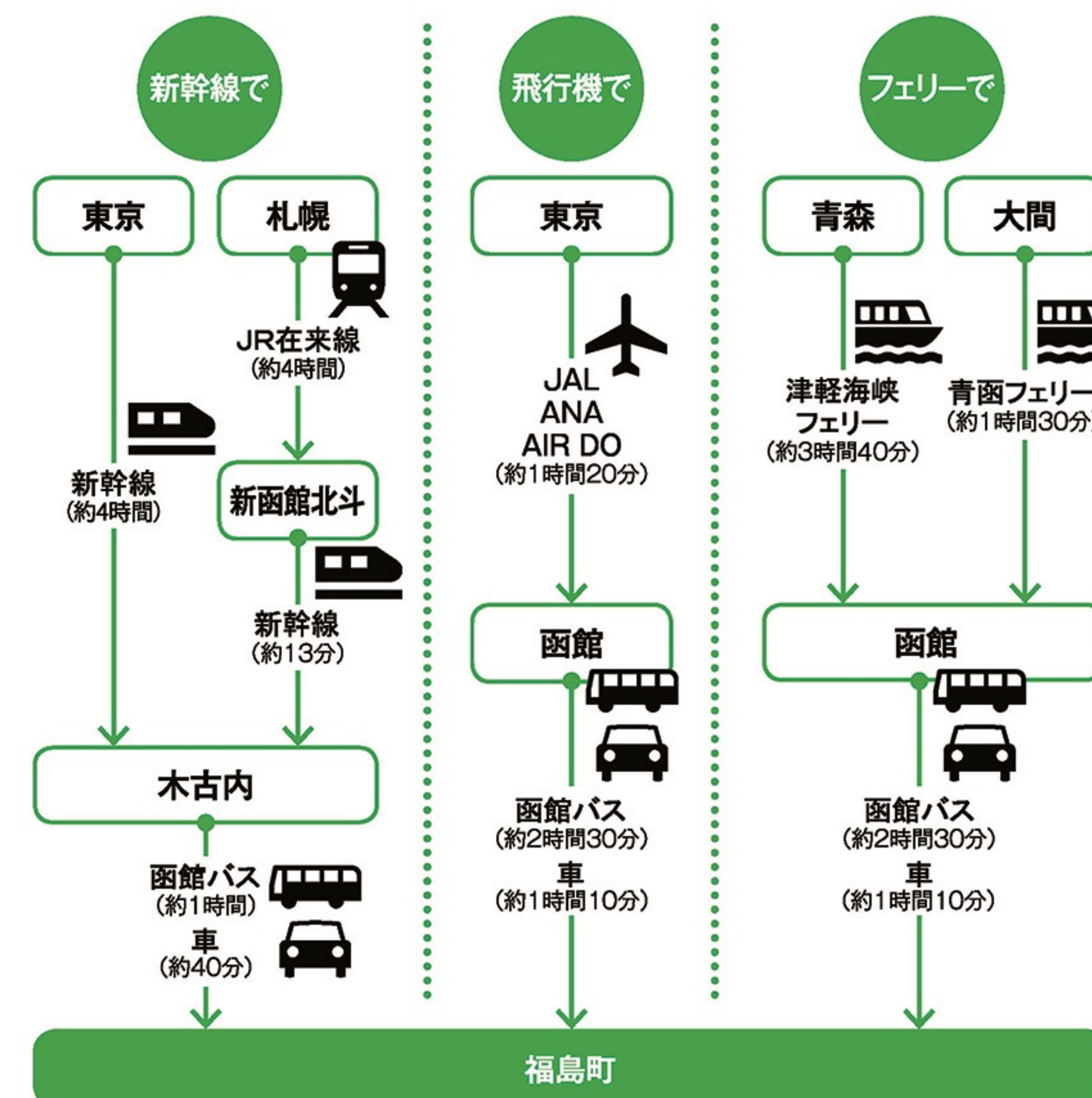
うっちゃり！公式H



■ アクセス インフォメーション

新幹線で、飛行機で、フェリーで。

各所要時間は目安です。



●福島町の観光についてのお問い合わせ先

福島町役場産業課

福島町字福島820番地

0139-47-3004

FAX 0139-47-4504

syoukou-g@town.fukushima.hokkaido.jp

福島町観光協会

福島町字三岳32番地1

0139-47-3070

FAX 0139-47-3515

(町HP)

<http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/>

(観光HP)

<https://be-happy-fukushima.com>



特産品
お土産

生産量日本トップクラスの「するめ」や特産のアワビ・昆布を使った商品が目白押し。そのほか、福島町観光の目玉「千代の富士」「青函トンネル」「岩部クルーズ」をモチーフにした商品も。



※2026年1月時点の情報です。

秘境周遊、岩部クルーズ。

ドローンからの記念撮影も。

道南ではとても珍しい、
本格的なグラスボートで出航！

海の底をのぞけるグラスボートからは、透き通った海中の魚やウニなど、海の生態系も目にすることができます。幻想的で唯一無二の体験をお楽しみください。



航路の各ポイントで語り継がれる
深い歴史、源義経や黄金の隠し
財宝の伝説などもガイドします。
歴史好きにも好評です。



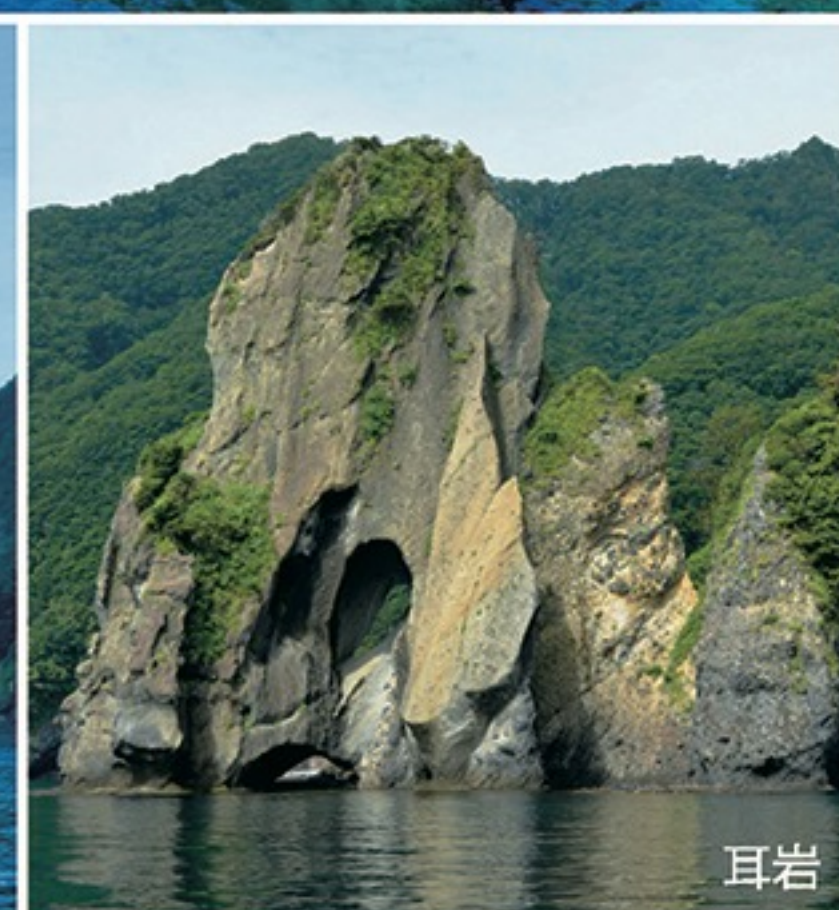
津軽海峡の塩を使用した「青の
洞窟サイダー」など、岩部クルー
ズオリジナル商品も登場

Information

- 福島町字岩部65-1 岩部地区交流センター(集合、駐車、受付場所)
(一社)福島町まちづくり工房
TEL 0139-46-7822
- 運航期間 4月下旬～10月上旬 9:00～、10:45～、12:45～
※天候や海の状況により、直前で欠航となる場合があります。
※出航の20分前までに岩部クルーズ受付に集合し、15分前までに受付を済ませてください。
- 料金 (基本コース75分) 大人4,000円小人2,000円
(短縮コース60分) 大人3,000円小人1,500円
(短縮コース30分) 大人3,000円小人1,500円
[全コース完全予約制]
- ※船上ドローン記念撮影 写真1枚1,000円、データ提供1人500円
<https://iwabecruise.com>



シタン島



耳岩

航路内はすべて福島町内。耳岩、船隠しの洞、ツツラ沢、青の洞窟など、
数々のモニュメントを巡ります。



岩部海岸でよく見られるミサゴ。洋名はオスプレイ。



待 望の岩部クルーズが、
2019年6月にデビュー。
小型船グラスボートに乗って、岩
部漁港からツツラ沢まで片道約
4キロの航路を周遊する75分。眼
前には次々と絶景があらわれ、
野生の動物が姿を見せることも
少なくありません。
また、全国飛行許可を取得し
ているスタッフが、ドローンを船
上から飛ばして行う記念撮影も
他では体験できない魅力。岩部海
岸が道南の秘境と呼ばれる理由
を体感し、一生の思い出をお持ち
帰りください。

幻想的な「青の洞窟」の中へもご案内。小回りの
きく小型船だからこそ、岩肌にふれられそうな
ほど近くまで行くことができます。

横綱 千代の山 千代の富士 記念館
 福島町字福島190
 9:00～17:00
 (開館期間: 3月17日～11月30日、期間中無休)
 ※冬季休館中は、事前予約で団体とツアーのみ入館可。
 TEL 0139-47-4527
 大人600円(900円)、小・中・高校生350円(550円)
 ※()は、青函トンネル記念館共通入場券の料金です。

日本唯一、ここで ふたりの横綱が誕生。

第41代横綱千代の山、第58代横綱千代の富士を生んだ

福島町。二人の横綱が誕生したまちは、日本唯一です。
 この記念館では、師弟関係にもあつた二大横綱の歩みと大相撲文化を知ることができます。千代の富士が断髪した際の大銀杏、千代の山が絞めた雲竜型の綱、優勝トロフィー(複製)など、展示の大半は二大横綱から寄贈されたもの。映像コーナーでは、懐かしの名勝負を鑑賞できます。また、両横綱の生い立ちなどにもふれられます。1階には旧九重部屋、同部屋と土俵を再現。毎年夏、同部屋の合宿が行われ、朝稽古の様子是一般公開されています。



千代の富士ちゃんこ鍋スープをはじめ、二横綱ゆかりのレアな商品がいっぱい。来館記念やお土産に最適です。

歴史に残る偉業を成した、

両横綱の化粧廻し



関取が土俵入りで用いる化粧廻しは、横綱になると、太刀持ち、露払いの力士の分も含めた三つ揃いになります。記念館では、両横綱の三つ揃いを常時展示。とくに千代の富士の化粧廻しは数多く、画家・横尾忠則が太陽や月を描くなど珍しいものもあるため、定期的に展示替えを行っています。

毎年恒例の朝稽古は迫力満点！
目の前で見学できます！



「世紀の遺産」 誕生までの ドラマを記録。

にんげん ドキュメント。

2 016年3月の北海道新幹線の開業で、再び脚光を浴びた青函トンネル。その工事は工期20年以上、延べ1400万人が携わった一大国家プロジェクトで、福島町は北海道側の基地でした。

トンネルの姿を模したこの記念館は、日本が世界に誇る「世紀の遺産」が誕生するまでのすべてを体感できる、トンネルミュージアム。世界初の水平ボーリングに代表される高度な技術情報、工事記録などをパネルや大型映像を通して紹介しているほか、ここで見ることができない貴重な設備重機も展示しています。

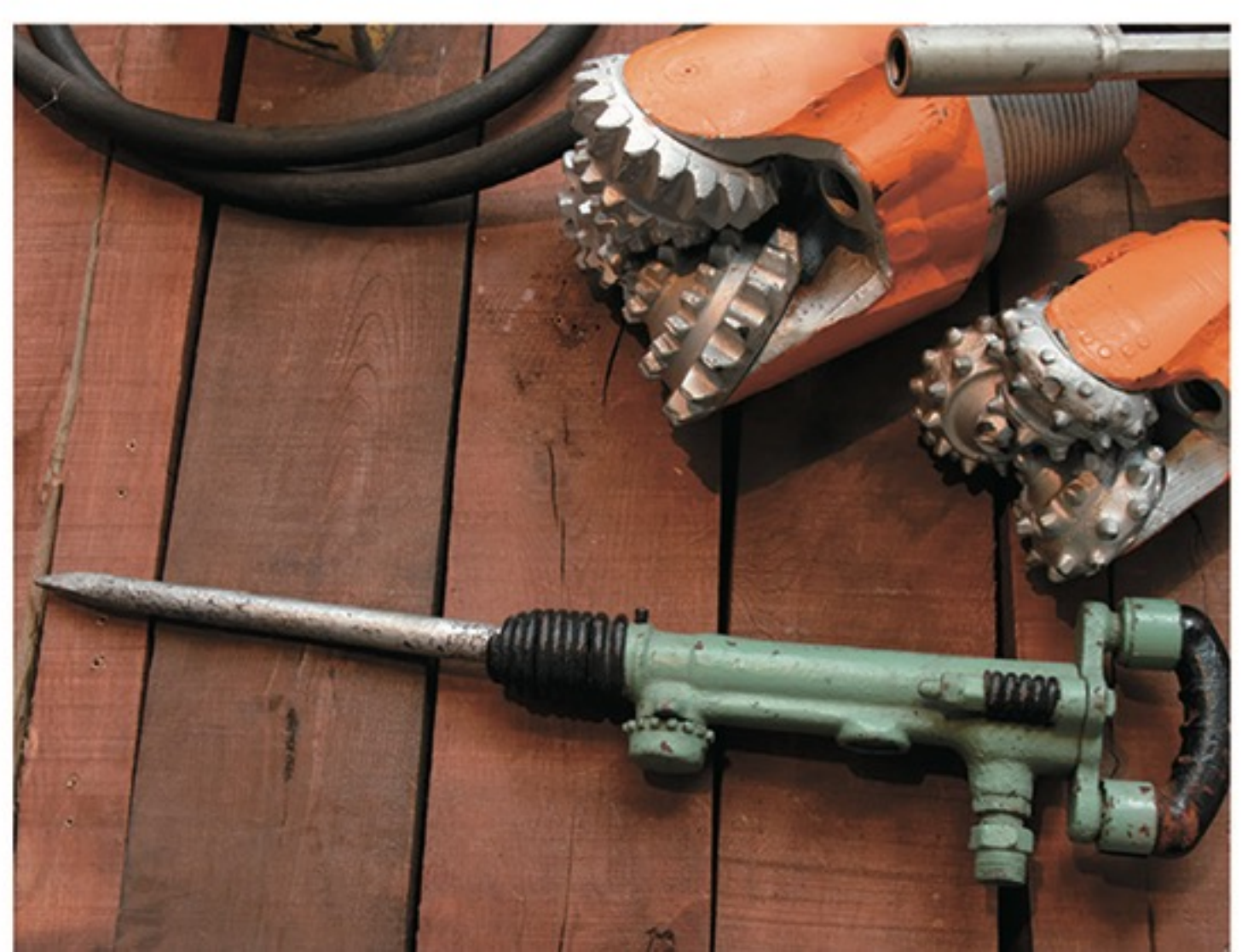


青函トンネル記念館
 福島町字三岳32-2
 9:00～17:00
 (開館期間: 3月17日～11月30日、期間中無休)
 ※冬季休館中は、事前予約で団体とツアーのみ入館可。
 TEL 0139-47-3020
 大人500円(900円)、小・中・高校生300円(550円)
 ※()は、横綱千代の山・千代の富士記念館共通入場券の料金です。

福島町から始まった「世紀の大工事」の記録が見られます！

トンネルマンの右腕、削岩機

青函トンネル工事では、削岩機で岩盤に穴を開け、そこにダイナマイトを仕掛けて爆破させ、岩を砕きました。岩盤がもろい箇所ではそれができず、トンネルマンはグローブ状のものを手にはめ、ピック(写真下)を使って掘ったそうです。



多目的ホールには、日本初のトンネルボーリングマシン(写真右)を展示。観光情報、特産品も手に取れます。



福島町ならではの
文化・自然も魅力的！

幾重にも
大千軒岳
民のふるさとの山「大千軒岳」。無数の植物を育てる母なる峰であるとともに、かつて砂金採りの家が千軒あつたことからその名が付いたように、郷土史の目撃者でもあります。
標高1072mの山の頂を目指すなら、駐車場を完備した奥二股登山口からの約6km、約4時間のコースがおすすすめです。山歩きに慣れた方によく知られ、途中、キリスト教徒殉教ミサが行われる金山番所跡、北限・南限の植物を観察できるお花畑などが迎えてくれます。山頂からは、市街地から津軽海峡までのパノラマが一望のもと。爽快な一日を満喫できます。

エゾカンゾウは、7月中旬から8月中旬が見頃。

山が「花の海」と化す

これは必見！



淡いピンク色の花を咲かせるシラネアオイ。



ギンリョウソウ



ハクサンチドリ

大千軒岳は、雪どけが始まる早春から秋まで、何種類もの花が次々と咲いていく花の山です。圧巻は、6月初旬から中旬にかけて、シラネアオイが山の稜線に作る群落で、その規模と密度は、おそらく日本一でしょう。同時期にエゾノハクサンチドリが作る群落も実に見事で、著名な写真家がその様子を「花の海」と絶賛しています。

北海道 女だけの相撲大会

これは必見！

境内にある鏡山公園相撲場では、毎年母の日に「北海道 女だけの相撲大会」を開催しています。これは、境内にある松前郡最古の神社・川瀬神社が女性守護神で、古くは女性だけで神輿を担ぐ祭礼が行われていたことをヒントに、先代宮司が発案したものです。最近では参加者の国際化も進み、戦いも熱を帯びています。ぜひ一度、ご観戦ください。



●千軒岳殉教記念ミサ
江戸時代、エゾキリシタンの殉教の地となった大千軒岳。毎年7月の最終日曜日には、祈りを捧げるミサが行われています。大千軒岳には、金山番所跡と千軒平に十字架が建っています。

伊 勢神宮と同じご祭神を祀り、440年以上の歴史を持つ福島大神宮は、松前神楽(国の重要無形民俗文化財)を守り、伝えてきた場所です。
例大祭では福島町特有の四ヶ散米行列を先頭に、大名行列、各町内会が踊りを披露しながら進む山車行列などが行われます。福島大神宮は、雅な時間を大切に伝承しています。



福島大神宮例大祭では、道祓い、露祓いの神事として行われる「四ヶ散米行列」。

福島大神宮

折り重なる歴史探訪。

道南の秀峰そびえる地で、



福島町では、往時の面影を色濃く残すこの古道を舞台に、歴史と自然を体感する「殿様街道探訪ウォーク」を春と秋に開催。春には花を、秋には紅葉を眺めながら、峠と並行する2つのルートを歩きます。道中には砲台跡や茶屋の跡、峠の茶屋跡などの見どころもあり、ゴール後は、松前神楽の舞、風味豊かな千軒十割そばも楽しめます。

江 戸時代、松前と箱館(函館)を結ぶ街道は約27里あり、蝦夷地の幹線道路でした。その一部、大千軒岳麓から福島町千軒地区までの約3.6kmは、藩主矩広をはじめとする殿様が通ったことから「殿様街道」と呼ばれおり、「日本山岳古道120選」に選ばれています。

殿様街道

福島町が歩んできた歴史を
体感できます！



●千軒そば

海拔約100m、昼夜の温度差が激しい大千軒岳の麓で栽培され、自然乾燥にこだわって作られた千軒そば。風味が豊かで、つるつるとした食感は、そば通もうなるほど。

●松前神楽

〈国:重要無形民俗文化財(2018年3月指定)〉
300年以上の歴史を持つ、松前神楽。優美な「八乙女舞」や古式ゆかしい「獅子舞」など33の演目があり、8月下旬に開催される「千軒そばの花観賞会」でも披露されます。

「千軒そばの花観賞会」では、そば畑の中で「獅子舞」や「八乙女舞」を舞う、福島町ならではのシーンをご覧になれます。

START

1日目

千軒そば屋(MAP①)

5Pもチェック!

海拔約100mで昼夜の温度差が大きい大千軒岳のふもとで栽培され、自然乾燥にこだわって作られた千軒そば。十割そばで、もちっとした食感が特徴。セットで出てくる黒米のごはんも絶品。

- 福島町字千軒283
TEL 0139-47-2772
- 11:30～14:30
- 月・火・金曜定休、1月～3月休業



1日目

青函トンネル記念館(MAP②)

4Pもチェック!

1988(昭和63)年に開通した青函トンネルに関する展示を行う博物館。トンネルシアター、ボーリングマシーンなどは必見!

- 福島町字山岳 32-2
TEL 0139-47-3020
- 9:00～17:00(開館期間:3/17～11/30、期間中無休)
- 大人500円 小・中・高校生300円(20名以上団体割引あり)



1日目

吉岡温泉ゆとらぎ館(MAP③)

9Pもチェック!

ゆとりとやすらぎを重ねてネーミングされた「ゆとらぎ館」。心身ともにリフレッシュし、温泉旅情をたっぷり味わえる。2024年4月建替えオープン!

- 福島町字吉岡219-23 TEL 0139-48-5955
- 10:30～21:00
- 月曜定休(祝祭日の場合は翌日)、1/1休業
- ※ゴールデンウィークは無休
- 大人400円、小人無料 ※回数券4,000円(12枚)



2日目

岩部クルーズ(MAP④)

1-2Pもチェック!

手つかずの大自然が残る道南の秘境・岩部海岸を、小型船グラスボートで周遊。眼前に広がる圧倒的な自然の風景と、透き通った美しい海、そして数々の奇岩は圧巻!

- 福島町字岩部65-1 岩部地区交流センター(集合・駐車・受付場所)
TEL 0139-46-7822
- 4月下旬～10月中旬頃 第1便9:00～最終便12:45
- ※波が高いなど荒天時は欠航する場合があります。
- 周遊クルーズ
75分コース大人4,000円
60分コース大人3,000円
30分コース大人3,000円
- [2名以上、完全予約制。前日までに要予約]
- オプション/ドローン空撮による船上記念撮影
1枚1,000円、データ提供1人500円



9Pをチェック!

宿泊

福島町のモデルコース

1泊2日コース

2日目

レストランたかお(MAP⑤)

陸上養殖あわびを丸ごと3個使用したご当地メニュー「あわびカレー」を召し上がれ!



- 福島町字月崎306-1
TEL 0139-47-3808
- 11:00～13:30
- 不定休

町内のお食事処・お土産は9Pをチェック!

2日目

福島大神宮(MAP⑥)

6Pもチェック!

綺麗な石段、檜と杉の巨木と高台からの福島町の町並みを眺望。
【みどころ】八銚杉、川濯神社、乳房檜、天手力男命像

- 福島町字福島219
TEL 0139-47-2062



2日目

横綱千代の山・千代の富士記念館(MAP⑦)

3Pもチェック!

第41代横綱千代の山、第58代横綱千代の富士生誕の地である福島町。この二大横綱の偉業を讃えたミュージアムです。銅像の前でポーズをきめて、記念撮影するのが人気。

- 福島町字福島 190 TEL 0139-47-4527
- 9:00～17:00
(開館期間:3/17～11/30、期間中無休)
- 大人600円、小・中・高校生350円(20名以上団体割引あり)



2日目

道の駅 横綱の里ふくしま(MAP⑧)

特産品は裏表紙に!

新鮮な海産物を活かした加工品を中心に販売。特に日本トップクラスの生産量を誇るスルメや昆布、乾物は種類豊富に揃っている。

- 福島町字福島 143-1
TEL 0139-47-4072
- 9:00～17:00
- 年末年始(12/29～1/3)休業



福島町の特産品が揃っています
美味しいソフトクリームもあるよ

こちらも行ってみてね

歴史探訪コース

戦国時代からまちを守ってきた大神宮、江戸時代の測量家・伊能忠敬とのゆかり、近代鉄道史に刻まれる青函トンネル掘削の舞台、そして悠久の時間が刻んだ奇岩などが出迎える岩部海岸。福島町には、歴史ファンにとってたまらない、貴重な物語が散りばめられています。

福島大神宮(MAP⑥)

START

伊能忠敬 北海道測量開始記念公園(MAP⑨)

我が国初の実測日本地図を作った伊能忠敬が、北海道の測量をスタートさせた地点である吉岡に、伊能忠敬没後200年を記念して整備されました。銅像前での記念撮影がおすすめ。

- 福島町字豊浜68-3 TEL 0139-47-3004



●伊能忠敬銅像
「伊能忠敬測量日記」(国宝)には、吉岡上陸が記載されています。また、長男に宛てた書簡には、吉岡の川岸に着船して一泊したことなども記されています。

番外編 殿様街道探訪ウォーク(MAP⑩)

5Pもチェック!

江戸時代、松前から箱館(函館)に至る街道の中で福島町から知内町に至る道路は、殿様も頻りに通ったことから通称「殿様街道」と呼ばれ親しまれています。また、土方歳三などの幕軍の勇士がこの街道を駆け抜け、松前城を目指した激戦の地でもあります。7km区間の道のりを、季節の高山植物やブナ林を觀賞しながらハイキングを楽しめます。



- 福島町字千軒
※大千軒岳登山道国道入口より1.5kmの広場
TEL 0139-47-3004
- 春:毎年5月初旬、秋:毎年10月下旬に開催予定
- 8:40集合～14:00頃
- 1名3,000円(保険料・昼食代込)

1日満喫コース

福島大神宮からまちを一望するところからスタート。食事をはさんで2つの記念館、岩部クルーズを楽しみ、おみやげのショッピングでしめくり。

福島大神宮(MAP⑥)

START

横綱千代の山・千代の富士記念館(MAP⑦)

レストランたかお(MAP⑤)

道の駅 横綱の里ふくしま(MAP⑧)

青函トンネル記念館(MAP②)

岩部クルーズ(MAP④)

アクティブコース

福島大神宮で、女相撲大会が行われる鏡山公園相撲場なども見学した後、福島観光のハイライト・岩部クルーズへ。旅の仕上げは露天風呂で。

福島大神宮(MAP⑥)

START

岩部クルーズ(MAP④)

吉岡温泉ゆとらぎ館(MAP③)



7～8ページに、○の施設をめぐるモデルコースを掲載しています。



千代の富士杯
争奪相撲大会



おすすめ
スポット

●海峽横網ビーチ (MAP A)
堤防に囲まれた人工の海水浴場。小さなお子さんも、プール感覚で水遊びを楽しめます。約200mにわたる砂浜、晴れた日には津軽半島を見渡すことができる展望台が人気です。



やるべ福島イカまつり

お食事処・
お土産

宿泊施設

殿様街道探訪ウォークin春	
5月	北海道 女だけの相撲大会 (母の日開催)
千代の富士杯争奪相撲大会	
7月	千軒岳殉教記念ミサ
やるべ福島イカまつり(13日)	
8月	千軒そばの花観賞会
福島大神宮例大祭	
9月	FOOD STADIUM
殿様街道探訪ウォークin秋 南北海道駅伝競走大会	
10月	

面白いイベントが盛りだくさん！



町の人と、
旅の思い出を作ませんか？

福島町 イベント 四季暦



千軒そばの花観賞会



福島大神宮例大祭



店名	所在地	TEL
1 桜樹	福島	0139-47-3637
2 やん衆番屋	福島	0139-47-2829
3 成屋菓子舗	福島	0139-47-2154
4 喫茶タイム	福島	0139-47-3983
5 レストランたかお	月崎	0139-47-3808
6 ささ井	三岳	0139-47-3758

旅館名	所在地	TEL	客室数	収容人数
1 旅館番屋	福島	0139-47-2829	10室	50名
2 宿屋たかお	月崎	0139-47-3808	12室	20名
3 ペンション鶴	宮歌	0139-48-5641	9室	23名
4 福島町青少年交流センター 新潮学舎	三岳	0139-47-7755	4室	8名

お食事処・お土産、宿泊施設の位置は、10ページのマップをご覧ください。

ぜひお立ち寄りください！

